附件3

“中华传统美德一百讲”提交材料及要求

一、文档材料

**1.文字讲稿**

活动参与单位提交文字讲稿一份，充分解读示范课内容，体现中华传统美德与职业教育的有机融合。以经典溯源、内涵探析、时代价值、知行合一的逻辑层次展开解读，讲稿重点突出、规范完整、详略得当。中文字符在5000字以内，可插入相关图片，大小不超过100M。

**2.PPT**

活动参与单位提交示范课PPT一份，PPT内容完整清晰、重点突出、真实有效、新颖准确地表述内容；PPT模板、版式的表现方式能够恰当地表现主题内容。大小不超过200M。

**3.其他素材**

活动参与单位将示范课中使用到的案例资源、视频资源、信息化平台等注明出处或提供网址链接，信息准确无误，并将其汇集为一个文档作为附与示范课讲稿合并发送。

二、视频材料

（一）视频时长：20分钟

（二）内容要求：

1.解读原句内涵。解释原句重点字词，阐释字面含义，讲述原句的相关出处及背景。

2.阐发历史意义。引用文献资料、历史典故等阐释一百句传世名句中蕴含的优秀的民族品格、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感和良好的民族习惯。

3.挖掘时代价值。选择贴合职业教育的相关案例，结合现代生活赋予传统美德时代内涵，使传统美德与日常生活、工作水乳交融，与新时代社会主义核心价值观教育高度融合，与高素质技术技能人才的职业精神培育高度契合，实现传统美德的创造性转化和创新性发展。

4.体现知行合一。结合各校所在地域的文化特色和学校本身的文化优势，讲好身边的职教故事，引发学生的共鸣，增强文化认同感，学以致用，知行合一。

（三）表现形式

表现形式可以多样，鼓励利用丰富的素材，如实景、动画、视频、图片等生动呈现所讲内容；视频拍摄确保清晰流畅，不主张采取昂贵设备和追求高尖端技术**。**

（四）视频格式

视频采用MP4格式封装，文件大小不超过 200M。录制软件不限，采用H.264/AVC（MPEG-4 Part10）编码格式压缩；动态码流的码率不低于1024Kbps，不超过1280Kbps；分辨率设定为720×576（标清 4:3 拍摄）或1280×720 （高清16:9拍摄）；采用逐行扫描（帧率 25 帧/秒）。音频采用AAC（MPEG4 Part3）格式压缩；采样率 48KHz；码流128Kbps（恒定）。