附件1

“中华传统美德一百讲”选题申报表

|  |  |
| --- | --- |
| 申报单位 |  |
| 党委书记 |  | 联系电话 |  |
| 联系人 |  | 联系人电话 |  |
| 申报选题 | （根据下文，从“自强、诚信、仁义、智勇、正气、孝慈、廉耻、礼敬、勤俭、中和”十章中各选择一句，按意愿顺序最多依次填报3句） |
| 选题理由 | （主要陈述选讲所具备的基础与优势） |
| 选题可否调整意愿 | 选题重复时，是否服从执委会根据布局需要调整安排申报选题以外选题，请下面方框中进行“√”选。服从； 不服从 |
| 学校推荐意见 | 盖 章 年 月 日 |

（备注：申报单位填写本表，盖章后发送到邮箱1573195971@QQ.com。

**务必要扫描通知中的二维码填写在线选题信息，以在线选题信息为准**）“中华传统美德一百讲”选题列表

|  |  |
| --- | --- |
| **章节** | **内容** |
| 第一章《自强》 | 1.天行健，君子以自强不息。 |
| 2.能胜强敌者，先自胜者也。 |
| 3.苟日新，日日新，又日新。 |
| 4.自人君公卿至于庶人,不自强而功成者,天下未之有也。 |
| 5.有志者事竟成。 |
| 6.天将降大任于斯人也，必将劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，曾益其所不能。 |
| 7.业精于勤荒于嬉；行成于思毁于随。 |
| 8.为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学,为万世开太平。 |
| 9.学者自强不息，则积少成多。中道而止，则前功尽弃。其止其往，皆在我不在人也。 |
| 10.少年智则国智,少年富则国富;少年强则国强,少年独立则国独立;少年自由则国自由,少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。 |
| 第二章《诚信》 | 11.信,国之宝也,民之所庇也。 |
| 12.言之所以为言,信也。言而无信,何以为言? |
| 13.吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎? |
| 14.民无信不立。 |
| 15.诚者天之道也；思诚者，人之道也。 |
| 16.诚于中，形于外，故君子必慎其独也。 |
| 17.言而必信，期而必当，天下之高行也。 |
| 18.精诚所加，金石为开。 |
| 19.诚，五常之本，百行之源也。 |
| 20.一言贵于千金，一诺重于千钧。 |
| 第三章《仁义》 | 21.仁，人心也；义，人路也。 |
| 22.积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。 |
| 23.地势坤，君子以厚德载物。 |
| 24.多行不义，必自毙。 |
| 25.君子喻于义，小人喻于利。 |
| 26.不义而富且贵,于我如浮云。 |
| 27.己所不欲，勿施于人。 |
| 28.得道者多助,失道者寡助。 |
| 29.知者乐水，仁者乐山。知者动，仁者静。知者乐，仁者寿。 |
| 30.恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。 |
| 31.生，亦我所欲也；义，亦我所欲也，二者不可得兼,舍生而取义者也。 |
| 32.勿以恶小而为之，勿以善小而不为。 |
| 33.民吾同胞，物吾与也。 |
| 第四章《智勇》 | 34.智.仁.勇三者，天下之达德也。 |
| 35.居危思安，思则有备，有备无患。 |
| 36.志士仁人，无求生以害仁，有杀身以成仁。 |
| 37.人无远虑，必有近忧。 |
| 38.知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。 |
| 39.凡事豫则立，不豫则废。 |
| 40.大事难事看担当,逆境顺境看襟度,临喜临怒看涵养,群行群止看识见。 |
| 41.所贵于勇敢者，贵其敢行礼义也。 |
| 42.君子之交淡若水，小人之交甘若醴；君子淡以亲，小人甘以绝。 |
| 43.先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。 |
| 44.鞠躬尽力，死而后已。 |
| 45.苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。 |
| 第五章《正气》 | 46.富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。 |
| 47.三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。 |
| 48.岁寒，然后知松柏之后凋也。 |
| 49.权利不能倾也，群众不能移也，天下不能荡也。生乎由是，死乎由是，夫是之谓德操。 |
| 50.人固有一死，死有重于泰山，或轻于鸿毛，用之所趋异也。 |
| 51.志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。 |
| 52.非淡泊无以明志，非宁静无以致远。 |
| 53.人生自古谁无死，留取丹心照汗青。 |
| 54.天地有正气，杂然赋流形。下则为河岳，上则为日星。于人曰浩然，沛乎塞苍冥。 |
| 55.千锤万击出深山,烈火焚烧若等闲。粉身碎骨全不惜,要留清白在人间。 |
| 第六章《孝慈》 | 56.为人子,止于孝;为人父,止于慈。 |
| 57.今之所谓孝者，是谓能养。至于犬马，皆有所养；不敬，何以别乎？ |
| 58.弟子入则孝,出则悌,谨而信,泛爱众,而亲仁。 |
| 59.夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。 |
| 60.夫孝，德之本也，教之所由生也。 |
| 61.子孝双亲乐，家和万事成。 |
| 62.人人亲其亲.长其长，而天下平。 |
| 63.老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。 |
| 64.孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，并则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。五者备矣，然后能事亲。 |
| 65.慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。 |
| 第七章《廉耻》 | 66.行已有耻，使于四方，不辱君命，可谓士矣。 |
| 67.士志于道，而耻恶衣恶食者，未足与议也。 |
| 68.人必自侮，然后人侮之。 |
| 69.知足不辱，知止不殆。 |
| 70.声闻过情，君子之耻。 |
| 71.人不可以无耻，无耻之耻，无耻矣。 |
| 72.临财毋苟得，临难毋苟免。 |
| 73.有其言，无其行，君子耻之。 |
| 74.临大利而不易起义，可谓廉矣。 |
| 75.人之不廉而至于悖礼犯义，其原皆生于无耻也。 |
| 第八章《礼敬》 | 76.人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁。 |
| 77.仁者爱人，有礼者敬人，爱人者，人恒爱之;敬人者，恒敬之。 |
| 78.满招损，谦受益。 |
| 79.夫子温.良.恭.俭.让以得之。夫子之求之也，其诸异乎人之求之与！ |
| 80.君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。 |
| 81.文质彬彬，然后君子。 |
| 82.礼尚往来，往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。 |
| 83.里谚曰：“让礼一寸，得礼一尺。” |
| 第九章《勤俭》 | 84.克勤于邦，克俭于家。 |
| 85.俭，德之共也；侈，恶之大也。 |
| 86.民生在勤，勤则不匮。 |
| 87.侈而惰者贫，而力而俭者富。 |
| 88.静以修身，俭以养德。 |
| 89.历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。 |
| 90.为政之要，曰公与清；成家之道，曰俭与勤。 |
| 91.一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。 |
| 第十章《中和》 | 92.立政鼓众，动化天下，莫尚于中和。 |
| 93.礼之用，和为贵。 |
| 94.过犹不及。 |
| 95.君子和而不同，小人同而不和。 |
| 96.穷则变，变则通，通则久。 |
| 97.天时不如地利，地利不如人和。 |
| 98.君子尊德性而道问学，致广大而尽精微，极高明而道中庸。 |
| 99.执其两端，用其中于民，其斯以为舜乎！ |
| 100.中也者，天下之大本也;和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。 |
|